

さんよう広場

第23号

三木山陽病院 広報委員会

平成25年4月



介護と医療って本当にちがうこと？

今年はとても寒い日が続き春が待ち遠しいと思っていましたが、ようやく春めいてまいりました。ただ急に気温が上がったと思ったら次の日は10度も最高気温が下がったり、各地で春の嵐のような風が吹いたり、地球規模で何か環境の変化が起こっていることを感じておられる方も多いのではないのでしょうか。

現在、私たちが暮らすこの国では、経済状況、人口構成、家族構成、地域社会の状況など取り巻く社会環境も変化し続けています。医療や介護などの社会保障といわれる分野は人口の超高齢化が進み、ますますその必要性が高まっているにもかかわらず、その変化に十分に対応できていないように感じています。そのため三木市では介護と医療の連携を図る努力が医師会の先生方、ケアマネージャーさんなどを中心にされています。

私は三木山陽病院の医療、介護療養病棟と老人保健施設サンスマイル三木の両方を担当しています。何か病気がありその後介護が必要になるとか、介護が必要な心身の状態があり病気にかかりやすいなど、介護も医療も必要とされている方々が多くおられます。その中で私は「医療と介護はちがうこと」とは感じたことはありません。制度上は分けられてはいますが適切な介護は医療的に裏付けられた行為であるべきであり、それは病気の予防や早期発見に繋がります。医療においても、まず確かな医療技術や知識が必要ですが、患者さまのことを考えその人らしさを尊重する気持ちが大切だと思うのです。介護も医療もその患者さま自身の希望やhappyと思うことに少しでも近づくのを助けるのが目的なのですから、本質的には同じことだと思っています。

三木山陽病院の【病院の理念】は

「心と技術の調和した、やさしく信頼される病院に」

です。医療においても介護においてもこの理念を私たちは実践していきたいと思っています。

副院長 岡田有美



【基本方針】

- 優しく心のこもった医療を提供する
- 患者様の権利を尊重し、人のつながりを大切にする
- 最新の知識と技術の向上につとめ、良質な医療を実践する
- 地域の医療ニーズに応える医療サービスを提供する
- 安全と安心の介護療養環境を創造する
- 職員がほこりの持てる病院であるよう、共通の目標をもって自己研鑽に努める

お知らせ

第1回 さんサン健康ひろばを開催します！
詳しくは3面をご覧ください。

5/7(火)から皮膚科の診察が始まります！
毎週火曜日は牧野夏医師、土曜日は担当医です。

あなたも糖尿病教室に参加してみませんか ～糖尿病教室ってどんなことをするのか～

当院は日本糖尿病学会認定施設であり、糖尿病の治療に力を入れています。外来で多くの糖尿病患者さまの診療をしている一方で、月1回、糖尿病教室を開催しています。糖尿病教室では、毎月テーマを変えて糖尿病の治療や合併症の予防に役立つ情報を発信しており、また日ごろ疑問に思っていることや悩んでいることがあれば、気軽に質問して頂けます。講師は当院内科医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士などがテーマに応じて担当しています。



森田院長による講義



理学療法士による「すわろピクス」

対象は？

⇒ 当院に通院されていない方、ご家族の方だけでも
また当院に通院されている方はもちろん
糖尿病に関心のある方であれば、どなたでも参加して頂けます。

※事前の申し込み、参加費は不要です。(12月のみ要予約)

場所は？

⇒ 当院本館3階 大会議室

時間は？

⇒ 開催時間：午後1時～2時30分

講義の間には、「すわろピクス」＝家の中でいすに座ってできるエクササイズを理学療法士と一緒に音楽に合わせて行っています。季節の歌を歌いながら手軽にでき、膝や足への負担が少ないので参加者のみなさんに好評です。
ぜひ一度、当院の糖尿病教室に参加して糖尿病に関する知識を深めましょう！！

今後の予定



		<講師>
5月23日(木)	糖尿病の合併症：糖尿病腎症について	森田院長
6月20日(木)	糖尿病の自己管理：肥満は大敵！フットケアの実習	永礼医師
7月18日(木)	糖尿病とは？：糖尿病のタイプと原因・症状	藤田医師

問合せ先：栄養科（内線1190）まで



寺島 充康医師をご紹介します！

昭和 62 年に神戸大学医学部を卒業後、神戸大学付属病院、姫路循環器病センター、六甲病院で内科の研修を行い、その後、神戸大学付属病院、三木市民病院、愛知県の豊橋ハートセンターと循環器（心臓関連）専門医として勤務しております。三木市民病院時代には、途中 H12 年から米国のスタンフォード大学へも留学し、心臓病治療技術の研鑽に努めてまいりました。平成 17 年以降は愛知県にある心臓病の専門病院である豊橋ハートセンターに循環器科部長として勤務しておりますが、途中平成 21 年からは昨年 24 年までは、三木市内の早川内科循環器科医院の副院長も兼任しておりました。また、平成 24 年からは、徳島大学医学部 臨床教授と大阪大学医学部 招聘教員も兼任しております。ここ三木山陽病院の方々には、三木市民病院・早川医院勤務の際には大変お世話になりました。今年（平成 25 年）から、週一回（月曜日）ではありますが、三木山陽病院にもお世話になることになりました。当院は患者様を大切にし、トータルに健康管理を行っていこうという森田院長の姿勢が非常によく感じられる病院であります。その上で、循環器（心臓関連）の分野においてお役に立てれば嬉しいと考えております。



寺島 充康医師

内科学会認定医、
日本心血管インターベン
ション治療学会専門医、
日本循環器学会専門医、
米国心臓病学会フェロー



福田 康治医師をご紹介します！

平成 16 年神戸大学医学部卒業。その後 2 年間の初期臨床研修を終え、神戸大学整形外科学教室へ入局しました。以後は神戸大学医学部附属病院、高槻病院、神戸医療センター、兵庫県立リハビリテーションセンター病院、香川大学病院で研修を重ね、平成 22 年に神戸大学大学院へ進学しました。

平成 25 年 4 月に三木山陽病院整形外科へ着任しました。

地域の患者さまの病気や怪我に対して、一緒に相談しながら治療に取り組んでいきたいと思っております。



福田 康治医師

趣味 スポーツ、読書
日本整形外科学会専門医、
日本整形外科学会認定リウマチ医

第 1 回 さんサン健康ひろばを開催します！

日時：6月23日（日） AM10:00 ~ PM2:00
院長の特別講演、地域の方の作品展示や演奏会、その他、健康にまつわる様々な楽しいイベントを考えています。多くの方のご参加をお待ちしています！



参加費不要、どなたでも参加して頂けます

測定



- 骨密度 血圧
- 身長 体重 体脂肪率
- 筋力 など

体験



- 家でもできる運動
- 目で楽しむバイキング

相談

- 医療 看護 禁煙
 - お薬 栄養 介護
- 専門のスタッフが対応します



展示

- 健康に役立つ情報
 - 地域の方の手作り作品
- 各種パンフレットを多数ご用意しています



ひな祭り会

3月7日に3階病棟で「ひな祭り会」が催されました。ボランティアさんによる詩吟や職員によるうたなど、患者さまも参加していただき、楽しい会になりました。



サンスマイル三木より

デイケアより
お花見に行き、喫茶店に寄って来ました。サンスマイル三木デイケアでは、これからの季節は外出をしたり、室内でお料理をしたり、レクリエーションも充実もしています。一度、見学にお越し下さい。

デイケア 高柳



三木消防署から当院職員の青柳直美さんに感謝状が贈られました！ ～心肺停止の女性救う～

当院の看護師青柳直美さんが人命救助をしたとして、三木市消防署から感謝状を受け取りました。

青柳さんは昨年12月30日、市内の店舗にいた時、救急車を呼ぶ放送を聞き、心肺停止状態で倒れている女性を発見したため「どうされましたか」と声をかけ、胸骨圧迫と自動体外式除細動器(AED)で救命措置をしました。救急隊員が到着した時は、女性は呼吸を再開していました。

当院のロビーで三木市消防署安居幸一署長から感謝状を受け取りました。



感謝状を受け取る青柳直美さん

アクセスMAP



医療法人社団 朋優会
三木山陽病院

〒673-0501

三木市志染町吉田 1213-1

TEL 0794-85-3061

FAX 0794-85-3582

<http://www.mikisanyo-hp.com>

E-mail: info@mikisanyo-hp.com