

きらっとサンスマイル

第104号

令和 3年 3月



介護老人保健施設
サンスマイル三木



～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

やわらかな日差しが心地よく感じられる季節になりました。
3月は平年より高めの気温で、桜の開花時期も早くなるそうです。
今月も利用者さまに春を感じてもらえるレクリエーションを行ってまいります。

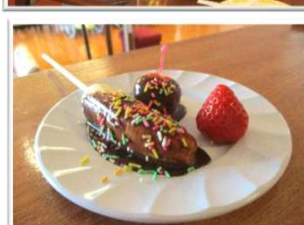
3階

節分に豆まきをしました。豆の代わりにボールを鬼に向けて一生懸命投げました。日々のストレスが溜まっていたのか！？皆さま、ボールを勢いよく投げ込まれました。この日は皆さまの楽しそうな笑顔と笑い声が絶えない一日でした。



4階

なでしこユニットで「チョコバナナ」を作りました。バナナにチョコをつけて、自分好みの「チョコバナナ」が完成！とても美味しくいただきました。あやめユニットでスイーツバイキングを行いました。何種類かのスイーツを選んでもらい、お腹いっぱいになりました。また、2月はお誕生日の方が2名おられ、盛大にお祝いをしました。誕生日プレゼントを受け取られ、最高の笑顔が見れました。



5階

節分に豆まき大会を行いました。「鬼は外～、福は内～」とにぎやかな声が聞こえていました。ストレス発散に思いっきり豆を投げ、鬼も痛がって逃げていきました。めじろユニットは、お茶会を開き、おしるこを食べました。「美味しいわ!」とおかわりをたくさんされました。かわせみユニットでは、本格的なビーフシチューを作りました。隠し味にワインを入れて、仕上がりも最高!皆さま、美味しく召し上がっていただきました。また、毎日のレクリエーションでも習字や鉢植え、制作など楽しんでおられます。



デイケア

節分に「おみくじ」と「節分〇×ゲーム」を行いました!ゲームで正解がでると皆さまとても喜ばれました。2月は制作を中心に行い、色々な桜とチューリップの貼り絵をしました。皆さま、熱心に取り組まれていました。出来上がった作品を飾りつけて、フロア全体が春色に包まれました。



〇ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。
入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

《デイケア体験利用できます》
お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

4月の行事予定
料理レクリエーションなど

アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**
(三木山陽病院隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1
電話：0794-87-8720
FAX：0794-87-8707

