

# きらっとサンスマイル



第112号  
令和3年11月



介護老人保健施設  
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

秋も深まり、朝夕はめっきり冷え込むようになりました。毎日の服装選びが難しい時期です。寒暖差で体調を崩すことのないよう脱ぎ着がしやすい服装で上手に調節してください。サンスマイルでは、心身共に暖かくなるようなレクリエーションを行っていきます。

## 3階

魚釣りゲームを開催しました。利用者さま一人一人、時間をかけて参加されました。景品のおやつに狙いをさだめて竿を振りました。狙ったおやつを釣ることができた時は、満面の笑みで喜ばれていました。



## 4階

旬の食材を使いスイートポテト、かぼちゃプリンを作りました。”なでしこ”では、ヒヨコの顔を描いたスイートポテトに「可愛らしい!」と喜ばれ、かぼちゃプリンも「甘くて美味しい!」と好評でした。”あやめ”では、皆さまで野菜スタンプを作成し、素敵なスタンプカードを完成させました。



# 5階

天日干しにした季節の野菜を使い、制作をしました。皆さま、創造性にあふれた作品に仕上がりました。また、秋にちなんだ言葉を選んで書道をしました。食レクでは、手巻き寿司や握り寿司を美味しくいただきました。色々な具を巻き簾で巻いた手巻き寿司は格別でした。新聞紙を使った運動ではストレスを発散させ、身体も心もリフレッシュできました。



## デイケア

デイケア紅白対抗プチ運動会を開催しました。紅白に分かれて玉入れをしました。職員の出し物では仮装して「よっちょれ！」を踊ったり、「たたいてかぶってじゃんけんポン！」をして皆さまと一緒に盛り上がりました♪ 紅組、白組とも一生懸命で白熱した運動会となりました。



### 〇ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。  
入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山・高田

《デイケア体験利用できます》  
お気軽にご相談ください。担当：滝本・狩長

12月の行事予定  
クリスマス会  
年末お楽しみ会 など

### アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1  
電話：0794-87-8720  
FAX：0794-87-8707

