

きらっとサンスマイル

第60号 平成29年7月

サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに“いつも”の生活を～

7月号は3階の原田幸恵が担当します。

梅雨に入り、蒸し暑い日が多くなってきました。暑さを乗りきるにはバランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとることが大切です。またエアコンや扇風機を適度に使い、部屋の室温を快適に保つことを心がけてください。

サンスマイルでも利用者さまが暑さに負けず、楽しく、安全に過ごして頂けるよう頑張っていきたいと思います。よろしくをお願いします。

3階

去る6月13日と20日、金剛寺と道の駅みきに出かけました。

紫陽花は咲き始めでしたが、とてもきれいでした。天候にも恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。



4階

4階では毎月、喫茶会を開いています。フロアに音楽を流し、テーブルに季節の花を添え、洋菓子を提供しております。いつもと違う雰囲気できらびやかな時間が流れました。



5階

去る6月16日と19日、金剛寺とケーキ屋さんに出かけました。ケーキはどれも美味しそうで皆さま、選ぶのに迷っておられました。店内でお好きなスイーツをいただき、贅沢な時間を過ごすことができました！



デイケア

毎日行われているレクリエーションを紹介します。

デイケアでは午後からさまざまな運動を行っております。

たとえば紅白対抗のゲーム、ボーリング、ゴルフ、風船バレーなど行っています。

皆さまが参加できるよう工夫を凝らしており、たくさんの利用者さまが参加されております。



○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当 滝本・奥本

※《デイケア体験利用できます》※

お気軽に私たちに御相談下さい。

デイケア担当・・・滝本・木村

7月の行事予定

- ☆保育園児との交流
- ☆スイカ割り など

アクセスマップ



介護老人保健施設

サンスマイル三木

(三木山陽病院の隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1

電話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707