

# きらっとサンスマイル

第61号 平成29年8月

サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに“いつも”の生活を～

8月号は作業療法士の横山直美が担当します。

梅雨が明け、日差しがまぶしく暑い日が続いております。熱中症は屋内にいる時も起こる可能性があります。屋内でも水分をこまめに摂取し室温調整など気をつけてお過ごし下さい。サンスマイルでは暑さを吹き飛ばすようなレクリエーションを考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 3階

夏の暑さを吹き飛ばすため冷たいかき氷とラムネをいただきました。皆さま、涼しさを感じることができ笑顔でいっぱいでした。



## 4階

去る7月14日、夏の風物詩である「スイカ割り」を行いました。スイカが割れると拍手や歓声があがり、たいへん盛り上がりました！その後、おやつにスイカは美味しくいただきました。



## 5階

皆さまに色紙を使ったひまわりの花を作っていただきました。利用者さまに飾りつけも行ってもらい、夏の風情が感じられる壁面になりました。



## デイケア

園芸クラブと調理クラブ合同で実施したレクリエーションを紹介します。  
園芸クラブで育てたじゃがいもを使って調理クラブでポテトサラダ作りを行いました！



**ポテトサラダの完成！  
美味しくいただきました！**

### ○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当 滝本・奥本

※ 《デイケア体験利用できます》 ※  
お気軽に私たちに御相談下さい。  
※ デイケア担当・・・滝本・木村 ※

### 8月の行事予定

☆夏祭り など

### アクセスマップ



介護老人保健施設

 **サンスマイル三木**

(三木山陽病院の隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1

電話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707