

# きらっとサンスマイル

第95号

令和2年6月



介護老人保健施設  
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

6月に入り、蒸し暑い日が多くなりました。新型コロナウイルスの感染予防に注意を払いながら、同時に熱中症対策も必要な時期になりました。普段から栄養をしっかり摂取し、十分な睡眠をとることを心がけてください。今月もうっとうしい梅雨の季節を乗り切るため、利用者さまが元気になるレクリエーションを企画しています。

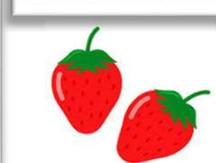
## 3階

食事の前、皆さま一緒に身体を動かし嚙下体操を行っています。元気よく手を動かしてもらい、「1、2、3・・・。」と元気な声を出して一生懸命頑張っておられます。



## 4階

スタッフ特製のたこ焼きを皆さまに食べていただきました。中の具はチーズやキムチなど変わり種も用意し、皆さま「とても美味しい。」と頼張っておられました。苺のデザートも用意し、美味しいおやつに最高の1日となりました。



## 5階

母の日にカーネーションと一緒に記念写真を撮りました。素敵な写真がたくさん撮れ、皆さま笑顔いっぱいでした。めじろユニットは王将の餃子を焼き、かわせみユニットではオムレツを美味しくいただきました。どちらもアツアツでお腹いっぱいになりました。



## デイケア

紫陽花をモチーフにしたお持ち帰り作品と壁画制作をしました。お持ち帰り作品ではお花紙やフェルトを使用して作っていただきました。また、天気の良い日にはベランダに出てプランターに水をやり、きれいな花を鑑賞されました。



## ○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。  
入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

《デイケア体験利用できます》  
お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

7月の行事予定  
七夕 など

## アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)



住所：三木市志染町吉田1213-1  
電話：0794-87-8720  
FAX：0794-87-8707