

# きらっとサンスマイル

第97号

令和2年8月

介護老人保健施設  
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

8月に入り、真夏の焼けつくような暑さが身にこたえる時期となりました。今年は、コロナウイルス感染予防のためマスクの着用や換気をしなくてはならず、例年以上に暑さが身にしみます。室温調整や水分補給など行い、くれぐれも体調には気をつけてお過ごしください。

## 3階

3階では「お寿司」とデザートに「プリン」をいただきました。皆さま、「美味しい!」「まだまだ食べたい!」とおかわりをされ、お腹いっぱいになりました。また皆さまで育てたトマト、きゅうりを収穫してサラダにいただきました。一生懸命、育てた野菜は特別美味しいです。



## 4階

4階では大人気の「フルーツサンド」や夏の風物詩である「わらび餅」を手作りし、皆さま美味しくいただきました。事務所の職員による鹿児島県をテーマにした「移動式喫茶」も行われました。名物「かすたどん」を美味しく味わっておられました。夏本番ですので、暑さに負けないよう食事を楽しみながら元気に過ごしてもらいたいです。



# 5階

いよいよ夏本番！5階では冷たいデザートに「パフェ」「クラッシュコーヒーゼリー」をいただきました。また、手作りの「広島焼き」「ピザ」も美味しく食べられました。たくさんの美味しい食事をとり、スタミナをつけて暑い夏を乗り切りましょう♪おかわりされる方もおられ、大変喜ばれていました。



# デイケア

デイケアでは少しずつクラブ活動が再開し、少人数での活動を行っています。今月は「書道クラブ」「和クラブ」の案内です。「書道クラブ」では川柳や好きな言葉を半紙に書きました。「和クラブ」では季節に合った作品を作られています。先月は、うちわ作りをしました。



## ○ショートステイのご案内

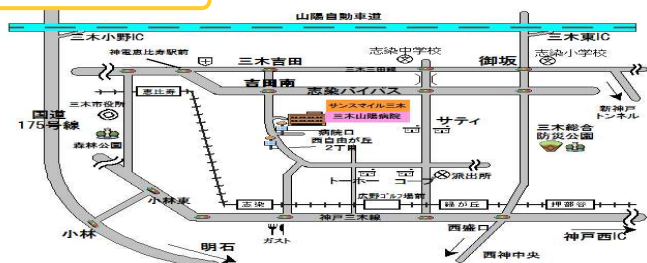
ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

《デイケア体験利用できます》  
お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

9月の行事予定  
敬老会 など

## アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1  
電話：0794-87-8720  
FAX：0794-87-8707

