

さんよう広場

第15号

三木山陽病院 広報委員会

平成22年10月

今回は外来の自己紹介をします！！



外来師長の藤本です！

三木山陽病院に来院された方の多くは、まず外来に来られると思います。外来では皆様が安心して受診して頂く事を最優先に心がけております。救急をはじめ、体調のすぐれない方への迅速な対応はもちろん糖尿病、高血圧、メタボリックシンドロームなど長期にわたって病気と向き合う患者様には皆様の伴走者として、ゆっくりとお話をする時間を大切にしたいと思っております。病気・検査・生活習慣の事はもちろん、病院についても何なりとおたずね下さい。



5月末より、マイク放送での診察のお呼出しを取り止め、患者様一人一人のお顔を覚えていくための取り組みとしてスタッフが直接患者様にお声かけし、検査・診察のご案内をさせて頂いております。ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

私達外来スタッフは「この病院に来てよかった」と感じていただける看護を目指しています！

私たち医事課は、患者様のご要望にいち早くお応え出来る様に頑張っております。お気軽にお声かけ下さい。



外来では看護師が個別に皆様の相談を行っています。

外来では様々な医療、生活などの相談を看護師がお聞きしております。
医師などに相談しにくい事などお気軽にお声かけ下さい。
また下記の専門的な指導も行っています。

特定保健指導

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）を防ぐことを重視した『特定保健健診・特定保健指導』が平成 20 年度より始まっています。
心筋梗塞や狭心症など血管系の病気や脳卒中など大きな危険性の高いメタボリックシンドロームは生活習慣の改善で予防出来ます。

特定健診の結果に応じて外来看護師が管理栄養士と共に個人にあった保健相談を行っています。

糖尿病療養指導

診察の待ち時間を利用し、糖尿病患者様が日常生活を振り返り、生じた課題・食生活や運動の仕方・血糖コントロールの方法など一緒に考え、少しでも良い状態で生活して頂けるよう支援させていただいています。

気になる事があれば、お気軽に外来看護師に声をかけて下さい。



フットケア

外来では、足のケアが必要な糖尿病の患者様に対してフットケアを行っています。

傷がある、水虫が気になる、爪が切りにくいなどご自分の足で

気になる事があれば、外来看護師に声をかけて下さい。

足のチェックをさせていただきます。



当院では患者様の必要に応じて 当日検査を受けていただくことができます。

血液尿検査は 30 分程度で結果が出ますが、検査項目によっては多少時間のかかるものや当日に結果の出ない項目もあります。

超音波（エコー）検査・胃カメラ・CT・MRI は原則、事前予約をお願いしておりますが、可能な限り当日に対応致します。

尚、腹部エコー・胃カメラを希望される場合、お食事をとらずに来院して下さい。

各検査は画像システムにより、検査後モニター画面を確認しながら担当医より結果の説明を聞いていただく事が出来ます。



介護老人保健施設 

『サンスマイル三木』をご紹介します

充実した施設で作業療法士によるリハビリテーションが好評です！



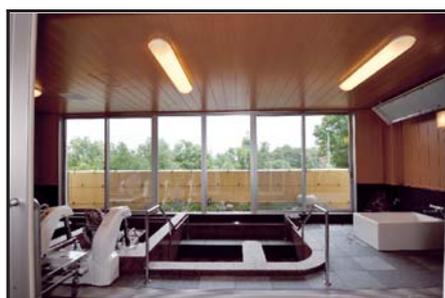
介護度が高く、重症の方のデイケアも
看護師がおりますので安心してご利用下さい！

ユニットマネジャーの滝本です！



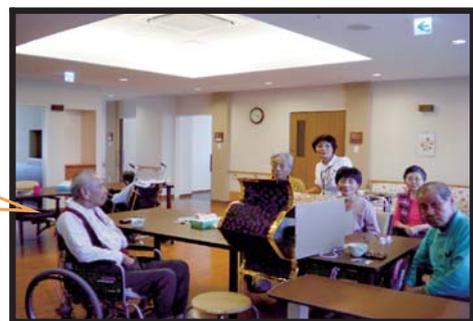
リハビリ風景
こんな感じでリハビリをしています

レク風景
真剣勝負！
楽しくしています



広々としたお風呂でゆったり
過ごしていただけます

共同生活風景
入所者さんの憩いの場



ご利用希望の方、ご見学希望の方はお気軽にお問い合わせください。

介護老人保健施設 「サンスマイル三木」 ☎ 87-8720

デイケア担当：安岡

入所・ショートステイ担当：宮本、上田



七夕会

7月7日に3階病棟で七夕会を開きました。
病院内に設置しているスマイル保育園の小さな子供達から可愛い“しおり”のプレゼントがありました。
ボランティアの方々の三味線の音色に手拍子や歌声が飛び出し、たのしい心あたたまる1日でした。



ボランティアさん紹介

平成14年1月から、コープ神戸のボランティアの方々により、病院での縫製ボランティアが開始され、今年で8年目になります。

現在4人のメンバーの方が安楽枕とカバー作りに専念していただいています。
安楽枕カバーはもちろん、それ以外にエアマットレスカバー、車いす用カルテ入れ、ベッド柵固定バンド、更衣時腕カバーなど、私たちの要望に丁寧にに応じていただいています。

いつもさわやかな笑顔で活動されている部屋は、ほのぼのとした空気で満ちています。
これからも引き続き甘えさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

三木山陽病院では、随時ボランティアでお手伝いをして頂ける方を募集いたしております。
少しの時間でもご協力いただける方は、看護部長 合田（内線 2021）までお願い致します。



医療法人社団 朋優会

 **三木山陽病院**

〒673-0501

三木市志染町吉田 1213-1

TEL 0794-85-3061

FAX 0794-85-3582

<http://www.mikisanyo-hp.com>

E-mail: info@mikisanyo-hp.com