

# さんよう広場

三木山陽病院 広報委員会

第16号

平成23年1月

## 新年明けまして おめでとうございます。



病院長 森田須美春

私たちの病院にとって今年は病院機能評価の5年目の再受審の年です。この病院機能評価の項目をすべて満たすことは病院にとっては広い範囲にわたって、すべて一定のレベルを超えることを意味します。私たちはこれに合格することで病院として最低限のことはクリアするつもりです。

しかしこの機能評価の中で必ずしも十分に問われていないことが2つ有ります。実はこの2つこそ私たちが目指している重要なことと考えています。

その一つは、地域で存在意義のある病院であることです。そのためには、今困っている人は必ず診るということが最低条件と思っています。

現在年間救急車630件、時間外診療件数4,560件と年々増加傾向にあり、その中には多くはありませんが緊急手術が必要となることがあります。外科診療のない当院では近隣病院の協力により何とか対応してきましたが、夜間や休日時間帯に外科的医療の受け入れ病院をさがすことはそれほど簡単なことでもありませんでした。これは私たちにとっては非常につらいことでもありました。ここにやっと私たちの姿勢に共感してくれる外科医が参加してくれることになり、この4月から外科診療を標榜することになりました。これで胸を張って地域の救急医療に関わっていると言うことが出来ます。もちろん何でも対応できるわけではありませんし、それ程大きなことをしようと思っているわけではありません。私たちにとっては少しでも自己完結したいという思いがあり、患者さんにとっては最後まで診てくれる病院という安心感を少しでも持つていただけたらと思っているのです。

もう一つのモットーは病院の優しさ、人の優しさです。こんなことは機能評価の評価項目とはなっていませんが、地域の患者さんを真っ先に迎える病院としてはこれこそ大事なことと思っています。地域の皆さん、私たちの病院に過度の期待はしないでください。しかしまんざら捨てたものではありません。

最後にすべての近隣の病院にお願いしたいと思います。私たちの守備範囲を超えたとき、是非、力を貸してください。そして地域の皆さんのがんの体を、命を守るようお互いに頑張りましょう。

# 白内障について

新年あけましておめでとうございます

新たな年を迎えて、車で大宮さんに初詣に行った時に標識が見にくかったり、年末に家で紅白を見ていた時に字幕がぼやけて見えたり、または下図のような症状がありませんでしたか？



眼科スタッフ一同



まぶしい



二重、三重に見える

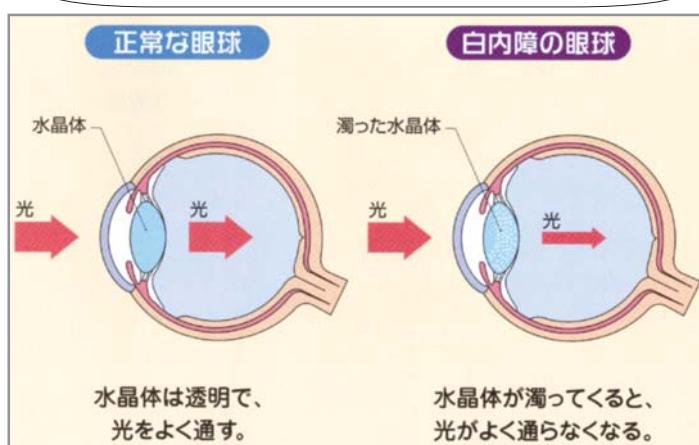


かすんで見える



眼鏡が合わなくなる

それは白内障かもしれません！



西崎 久美 ORT 主任

カメラでいえばレンズにあたる水晶体（すいしょうたい）が白く濁って見えにくくなる病気です。加齢性変化（年をとること）によって生じるもののが最も多く、症状や進行には個人差があります。



上田 真司 ORT

①まずは検査を受けましょう。

白内障が軽度の場合は、眼鏡の調整で症状は改善します。

②眼鏡を調整しても症状が改善しない場合は、手術を考えましょう。

手術は濁ってしまった水晶体を取り除き、代わりに眼内レンズを挿入します。

さらに疑問な点や質問等がございましたら、  
眼科外来まで御相談下さい。

## お知らせ



柳田 麻衣 Ns

**眼科の土曜日の午前診療がはじめました。**

平日に来院が難しい方にも  
受診していただけるようになりました。

# 『糖尿病教育入院』についてご紹介します！

三木山陽病院では糖尿病教育委員会が中心となり  
医師・看護師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・管理栄養士が協力して  
糖尿病患者様の生活・食事などの相談をはじめ糖尿病のあらゆる治療に力を入れています。

糖尿病の合併症の検査  
をまとめてしてほしい

はじめて糖尿病といわれて  
どうすればいいか  
わかりません

以前から糖尿病といわれてるけど、  
急に血糖値が上がってしまった



糖尿病の患者様のための入院システムです。

基本は2週間でのコースをおすすめしております。  
それぞれの患者様に合わせた個別指導ですので、  
お仕事などの都合で入院期間を調整することもできます。  
当院にかかりつけない方の糖尿病教育入院も受付けております。  
かかりつけ医の先生にご相談の上、ご来院下さい。

目標：  
糖尿病について正しい知識を身につける  
血糖コントロールに必要な自己管理の内容が理解できる  
知識や技術を習得し、不安なく退院できる

三木山陽病院 内科  
担当看護師は \_\_\_\_\_ 様  
です。宜しくお願いします

\* 入院中のおおよその予定ですので検査内容や日程が変更になることもあります

	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
検査	・オリエンテーション ・教育ファイルをお配りします 毎日体重測定をしていただきます					主治医の許可あれば外泊
	毎日 血糖チェックをします	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg
	眼科診察 胸部レントゲン 心電図 身体測定	採血 7回血糖チェック 朝食前 朝食後2時間 昼食前 昼食後2時間 夕食前 夕食後2時間 睡前	心エコー 頸動脈エコー RR間隔変動係数	頭部MRI		
講義		/ 時～ / 時まで尿を貯めて頂きます				
	運動療法 担当( )	それそれに合ったプログラムで運動していただきます →				
	食事療法 担当( )	薬物療法 担当( )	糖尿病とは 岡田Dr			
	①糖尿病とは ②糖尿病の食事療法	③糖尿病の運動療法 ④低血糖とは ⑤糖尿病の薬物療法	⑥糖尿病の合併症			
	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	退院前日 退院日
	外泊から帰院					
検査		Kg	Kg	Kg	Kg	Kg
		腹部エコー 上下腹部CT 胃カメラ(必要時)	大腸カメラ(必要時)	血圧脈波検査 睡眠時無呼吸検査(必要時) 7回血糖チェック 朝食前 朝食後2時間 昼食前 昼食後2時間 夕食前 夕食後2時間 睡前	神経伝導検査 身体測定	
講義	運動療法 担当( )	外泊後の評価・食事療法	日常生活について	総括		退院後の運動療法についての説明をします ・退院時の説明 ・退院外泊マニュアルをお渡します

## リハビリテーション科より

作業療法を紹介します！

作業療法では、様々な病気や体に障害を持った患者さまに対して、身のまわりの動作、家事などができるようリハビリを行います。

当院の作業療法では、患者さまの「心が動けば体も動く」ことをモットーに作業活動を提供させていただいている。

身体を動かすリハビリはもちろんのこと患者さまやご家族さまがより主体的な生活を送るができるように、その方の役割や生きがいとなることを見つけ、自信回復や楽しみの時間を持ち、生活の再獲得することを援助させていただいている。



調理訓練中



自宅で入浴できる様に  
練習しています



患者さまが作成した  
革細工です



状態に合わせて楽しんで  
作業に取組んで頂きます

## クリスマスコンサート

12月18日（土）1階ロビーにてクリスマスコンサートを開催いたしました。

今回は、KSCアロハハワイアンズの皆さまによる演奏とフラダンスに始まり、スマイル保育園（院内保育園）のかわいい園児たちの元気な歌声、T&Mさんの澄んだ歌声が響きわたり、観客の皆さまも自然と笑顔がこぼれる楽しいひとときでした。



## クリスマス会

12月22日（水）3階病棟でクリスマス会を開きました。正面玄関のホールは、クリスマスのイルミネーションで賑やかに飾られました。

今回は3階スタッフによる『ドジョウすくい』の踊りや患者さまに楽器を持ってもらい、音楽に合わせて歌を歌い楽しんで頂きました。



## アクセス MAP



医療法人社団 朋優会  
**三木山陽病院**

〒673-0501  
三木市志染町吉田 1213-1  
TEL 0794-85-3061  
FAX 0794-85-3582  
<http://www.mikisanyo-hp.com>  
E-mail:info@mikisanyo-hp.com