藤井副院長のご挨拶

日本では、春は出発の季節です。当院にも多くの新入職の方々がやってきました。 新しく社会人になる方や病院勤務の経験者、さらには医療と無関係な職種からの転身等、色々な経験を積んだ方々が仲間になってくれました。新入職の方々には、三木山陽病院が現体制に至るまでの決して短くない時間の経過があったことに思いを巡らせていただき、これまでの経験を活かしてほしいと思います。当院での仕事に馴染むまでは、緊張・不安・戸惑いなど様々な思いが湧いてくることでしょう。各部署の責任者には手厚いサポートをお願いしています。

今年は特別な春を迎えました。2019年4月1日に248番目の元号「令和」が発表され、2019年5月1日に令和元年を迎えることになります。SNSでは「令和」に対して賛否意見が述べられていますが、「令和」には「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。私は「心を寄せ合う中で生まれ育つ」という一文に心惹かれました。

私たちの病院も少し大所帯になってきました。大勢の職員が心を寄せ合う中で新しい三木山陽病院が育っていったらと願います。今一度初心に立ち返り新しい仲間と共に「心と技術の調和した優しく信頼される病院」を目指したいと思います。

新年度の始まりです。気持ちよくスタートを切りましょう。

副院長藤井郁三

山本看護次長のご挨拶

三木山陽病院に入職して19年。気づけば私の看護師人生の半分以上をこの病院で勤務させていただいていました。

平成16年の新しい病院への引っ越しという大イベントをかわきりに、介護老人保健施設サンスマイル三木及び、新しい透析センターの開設、外来においては、眼科、外科、泌尿器科、皮膚科の診療開始など、三木山陽病院は時代の流れと共に大きな変化をとげました。

そして私自身も、一般病棟にはじまり、医療療養型病棟、地域包括ケア病棟、急性期病棟での経験、その間にはリスクマネージメント、院内感染対策など、本当に貴重な体験をさせていただきました。

それらの多くの経験は確実に私の中で自信となり、一生の宝となりました。 私の座右の銘は『初心忘るべからず』です。

これからも私は初心を忘れず、前へ前へ進んでいきます。

看護次長兼5階病棟師長 山本 恵子

内科 髙屋豊医師をご紹介します!

1991年、兵庫医科大学を卒業し、日野原重明先生方の下、聖路加国際病院で2年間レジデントを務め全身管理を学び、研修後、母校で肝移植の研究を行い、兵庫県初の生体肝移植成功例にも貢献しました。大学院在学中に和漢診療に出会い、和漢診療を用いた肝庇護などを模索しておりましたが、1999年からは内科に転向し、中医学の五臓論では2000年以上前から常識とされている心腎関連を念頭におきながら人工透析診療を行いつつ、兵庫県医師会より助成金を頂き、認知症の画像研究を行ったり、氣の失調と胃食道逆流症(GERD)についての関連や、お血と脂質代謝異常(レムナントリポ蛋白)の関連を明らかにして来ました。また、このお血と脂質代謝異常は研究していく内に糖尿病と深く関わっていることが判明し、糖尿病をより一層、学ぶために森田須美春院長の下、三木山陽病院に参りました。

以上、硬い内容になってしまいましたが、患者様には病状の理解や診療方針を納得して頂かなければ、当然、診療は上手く進んでいきません。ですから、心底理解して頂くための労を惜しみませんし、その見返りと言っては何ですが、治っていく喜びを共有させて頂ければと切に願う次第です。早く良くなって頂くためには、些細なことでも不明な点は遠慮無くお尋ね頂ければと思います。宜しくお願い致します。

内科 吉松昭和医師をご紹介します!

出身は福岡県久留米市で、平成6年山口大学医学部を卒業後、大学及び関連病院にて2年間研修後、奈良県天理市の病院にて研修。その後京都、神戸にて診療させていただきました。専門は呼吸器内科です。肺がん診療を中心にやってきましたが、呼吸器疾患全般の診療も行ってきました。長引く咳症状や少し息切れがするなどは皆様が時々経験される症状かと思います。心配なことがありましたら気軽にご相談いただけましたら診させていただきます。

九州を離れて30年以上たちますが、地元の言葉があまり抜けていません。お聞き苦しいこともあるかと思いますが、ご愛嬌と受け止めてお話させていただければ幸いです。

病気を患うことは、辛く苦しいことではありますが、少しでも楽しく病気と付き合っていける ように手助けできればと思い診療させていただきます。末永くお付き合いできるよう頑張ってい きますのでよろしくお願いいたします。

内科 田村俊介医師をご紹介します!

4月から入職しました、田村俊介と申します。

地元は山口県で、日本酒の獺祭やフグなどが有名な閑静な町です。平成26年卒で、主に消化器内科として活動してきました。まだまだ修行中の身で、日々勉強です。消化器だけでなく幅広い疾患を診たいという想いがあり、この度ご縁をいただいて三木山陽病院の消化器内科医として勤務しております。

趣味は野球、バドミントン等です。先日センバツで春夏4強を達成した明石商の中森俊介投手は同じ名で、我が事のようにたぎりました。また三木市には日本屈指のゴルフ場、廣野ゴルフ倶楽部があり、メンバーを探していつかは…という思いがあります。

病院のチームの一員となって、患者様に寄り添う医療を提供できればと考えておりますので、 どうぞよろしくお願い申し上げます。

整形外科 山裏耕平医師をご紹介します!

この度、平成31年4月より三木山陽病院整形外科で勤務させて頂くことになりました山裏耕平です。

平成23年に神戸大学医学部を卒業後、神戸大学整形外科に入局しました。入職後は後期研修医として兵庫県内の関連病院にて勤務し様々な症例を経験させて頂き、平成30年に整形外科専門医を取得しました。平成29年より神戸大学大学院整形外科に進学し、上肢グループにて様々な疾患や基礎研究を行っております。

地域の皆様に貢献できますよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



排尿ケアチームは昨年9月に、泌尿器医師・病棟リンクナース・作業療法士を中心に担当医や病棟看護師と連携して入院患者さまの下部尿路機能障害(排尿困難・尿閉・頻尿・尿失禁)に対するケアを開始しました。

ADL※の低下した患者さまの尿道カテーテル抜去に際して、下部 尿路機能障害を生ずると思われる方や生じてしまった方に対し、排尿 ケアチームが中心となって担当医や病棟看護師と連携し排尿機能を が 排尿ケア チーム とは・・・??

評価し、患者さまに必要な薬物療法や排尿誘導、生活指導の他、作業療法士等による動作訓練を提供していきます。一日でも早く排尿が自立することで、人としての尊厳が守られるだけではなく、転倒予防・寝たきり防止にも繋がります。

尿道カテーテルを早期に抜去し尿路感染を防止し排尿自立に導くことで、患者さまのADLの維持や増進につなげていきたいと活動しています。

※ADL:食事・更衣・移動・排泄・整容・入浴などの生活を営む上で不可欠な基本的行動 を指します。

春におすすめの健康的な食事をご紹介します!

院内の桜や山々も春の息吹きでいっぱいになりました。

入院生活を送られている患者さまにも給食から春の便りを感じて頂けるよう4月の献立には、筍、春キャベツ、菜の花にわけぎ、いちごや鰆など季節の食材を取り入れています。さて、今回のテーマ"春におすすめの健康的な食事"ですが、食事の基本は、毎食、主食・主菜・副菜をそろえて食べることです。そこに旬の食材が加わると、身体に栄養補給するだけでなく四季を味わい、心の満足感も得ることができます。

一年のなかで収穫量が多く栄養価も高い状態にあるのが旬。最も生育環境が揃った条件で育つ野菜は味も良く、食べ頃には私たちが「おいしい」と感じるうま味が関係していてサラダや蒸し料理、和え物や酢の物…とシンプルな調理、味付けでも素材の持ち味が引き立ちます。調理の際は、味見をしながらいつもより少なめの調味料で味を整えていきましょう。

春キャベツといかなごの卵とじ

材料 (4人分) 調理時間40分

600cc

じゃが芋 120g 玉ねぎ 100g キャベツ 70g 人参 30g 高野豆腐 1個 いかなご 50 g グリンピース 15 g 厕 3個

A しょうゆ 大さじ1+1/2 本みりん 大さじ1/2

だし汁

春に出回る新キャベツはみずみずしくほのかな甘みとやわらかな食感が特徴です。



作り方

- ① じゃが芋は小さいサイコロ切り、玉ねぎ、キャベツは 角切り、人参はイチョウ切り、高野豆腐は水で戻して サイコロ切りにする。
- ② いかなごは水洗いする。
- ③ だし汁に①とAの調味料を加え加熱する。
- ④ ③に②とグリンピースを入れて火を とおし溶き卵でとじれば完成です。









3階ひなまつり会 Φ҈ ♣️♠️Ф



今年も恒例のひなまつり会が行われました。今回は園児たちの可愛いダンスや歌を聴く事ができ ませんでしたが、ボランティアでネージーズという5人組の方々が三線を披露してくださりました。 患者様も三線の音色に合わせて手拍子をして、歌を歌ったりと楽しまれていました。

ひなまつり会が終わった後も患者様から楽しかったと言っていただき、喜んでもらえてよかった です。







金

岡本安生

伊東俊夫

田村俊介

赤松敬之

お知らせ

114 114 114 114

このたび、 内科

一部 一丁香 一下香 一下春

欣也副院長 藤田

春日 崇臣医師

黒澤 整形外科 尭医師が、

平成31年3月をもちまして、三木山陽病院 を退職することになりました。 4月からの外来は右記の診療担当表をご覧 下さい。

月 水口龍次 水口龍次 水口龍次 橋本慎吾 間 菊池健 水 藤井誠一郎 藤井誠一郎 藤井誠一 手 術 第2診察室

-

ゴールデンウィークの診療について

ゴールデンウィーク期間中について、4月30日 (火) および5月2日 (木)は、通常通りの診 療を行うこととしました。なお、それ以外の日 につきましても、救急の際、お困りの際には、 24時間いつでも対応いたしますので、よろしく お願いいたします。

アク	7tZMAP		
	山陽自動車道		
	三木小野 IC 神電恵比寿駅前 三木吉田	(a)	三木東 IC 版 ②
国 道 1		(1/1Z) [
国道175号線	三木市役所	三木山陽病院	至 新神戸トンネル
	五 西自曲が丘 1 西自か丘 2丁目		● 三木総合 防災公園
	小林東志染	緑が丘	····
	小林 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	西壁口	至 神戸西 IC
	至 明石	至 西神中央	

総合診療科① 担当医 高橋 悠 藤井郁三 赤松敬之 吉松昭和 髙屋 豊 山裏耕平 担当医

月

長谷川直子

丸山俊一郎

吉松昭和

寺島充康

診

循環器

森田須美春

吉松昭和

赤松敬之

藤井郁三

長谷川直子

髙屋 豊

森田須美春

田村俊介

伊東俊夫

		9	١.	4	月	火	水	木	金	.
	4	F	前	診	吉川 智	吉川 智		吉川 智		吉川 智
		庋	調	1	月	火	水	木	金	:::±::::
	4	Ŧ	前	診		牧野 夏 関向亜紀子	せきむかい 関向亜紀子	関向亜紀子	牧野 夏	担当医
- 1										
		泌厂	尿器		月	火	水	木	金	1
	300000000	ik) T	尿器 前	科診	月 /	火	水 長富俊孝	本 長富俊孝	金長富俊孝	主 長富俊孝
	4	ostosis e	00000000		乃美昌司 (14.00~16.00)	火	表富俊孝	長富俊孝		長富俊孝

	月	火	水	木	金	±
胃内視鏡	増田与也 田村俊介	長谷川功	赤松敬之	増田与也	落合 健	岡本安生
『部エコー・心エコー	専門技師	専門技師	専門技師	専門技師	専門技師	専門技師

田村昭和

医療法人社団 朋優会

三木山陽病院



〒673-0501

大腸内視鏡

三木市志染町吉田 1213-1 TEL 0794-85-3061 FAX 0794-85-3582 URL http://www.hoyukai.or.jp E-mail info@mikisanyo-hp.com