



# さんよう広場



令和4年1月 第49号

## あけましておめでとうございます

病院長 森田 須美春



新型コロナウイルスとの攻防はまだまだ続いています。デルタからオミクロン攻勢に対してワクチンそして新たな抗ウイルス薬が登場しています。私たちの病院にも直接的、間接的に大きな影響を与えていますが、気になることがあります。発熱外来には毎日何十人と来られますが、多くの方はコロナ感染ではないのにコロナを警戒するあまり、“とりあえずPCR検査”となっていたり、時に十分な検査ができなかったりすることもあります。『心と技術の調和した優しく信頼される病院に』を病院の理念とし、患者さん中心に優しい対応をすることを最重要にしている中で、コロナによって病院の理念まで邪魔されています。

日本人のIQは世界でも上位だそうです。EQのランク付けはかなり低いそうです。EQはEmotional Intelligence Quotientの略で“心の知能指数”と呼ばれています。私たち医療人はスキル、知識、経験も必要ですが、このEQも必須の大事な能力と言えます。心理学博士のダニエル・ゴールマンによると、EQとは

- ・自分自身を動機づけ、挫折してもしぶとくがんばれる能力
- ・衝動をコントロールし、快楽を我慢できる能力
- ・自分の気分をうまく整え、感情の乱れに思考力を阻害されない能力
- ・他人に共感でき、希望を維持できる能力

つまり、自分と相手の感情を把握し、状況に応じて自分の感情をコントロールできる能力と言えます。

逆に、自己中心的で謙虚さ、協調性に欠ける、愚痴、悪口が多く相手を許すことができない、これこそEQが低い人の特徴です。これではたとえ自分の言い分が正当だとしてもうまく収まるはずありません。病院で仕事をする上で、患者さんに対応する上で高いEQが必要となることは少なくありません。当院の基本方針を実践するために患者さんに優しくあることは、単に我慢するだけでなく結果としてEQを高める努力を職員みんなで行っていることになります。IQが高いからといって必ずしも人生で成功できるとは限りません。EQがあってこそ良い人生を送れると思われます。個人も組織も、たとえ論理的思考に基づいて行動を選択しても、「感情が気乗りしない」場合には成果を上げることは難しいのではないのでしょうか。より整った感情が成果を生むといっても間違いではないと思います。

職員みんながEQを高める努力をして、仕事だけではなくそれぞれの人生にも素晴らしい道が開けることを新年の祈願としたいと思います。



## 菊池医師 ご挨拶

この度、2021年10月より三木山陽病院整形外科で勤務させていただくことになりました菊池と申します。2012年に神戸大学医学部を卒業後、神戸大学整形外科に入局しました。関連病院にて経験を積み、2019年に整形外科専門医を取得し、同年神戸大学大学院整形外科に進学しました。大学院では人工関節・リウマチグループに所属し、膝や股関節の人工関節の臨床研究、関節リウマチについての基礎研究など行っています。地域の皆様に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

整形外科 菊池 健一

## 三木山陽病院寅年生まれの職員に聞きました！

寅年の長所…しっかり者・勢いがある・魅力的・明るい・正義感が強い

短所…デリケート・負けず嫌い・勝気・八方美人

令和4年寅年は、いろいろな事にトライ！！（虎頭蛇尾にならないように）見た目も気持ちも若くありたい！



看護師になって2年目になるので1年目よりも更に患者様に寄り添えるようになることと病棟のチームの一員として自分に出来ることをその都度考えて行動していきたいです！



アンテナをはって楽しそうな事、興味のあることに挑戦する年にしたい！！



色んな興味を作れるように挑戦していきたいです。



年女…人生節目の年！！これからも健康第一で仕事、プライベートも楽しんで挑戦したい。  
また“ありがとう”と常に感謝できる自分でありたい。

今年は勉強会や研修会などに参加し、スキルアップに力を入れていきたいと思っています。



6度目の寅年、まだまだ知らないことを知る喜びを増やしていきたいです。まずは1オクターブ上のうが気持ち良くできるよう頑張りますル♪



本格的に資格を取りにいく勉強をして業務に役立てていきたいです。



今年は寅年ということで、昨年以上に様々な事にどんどんトラ（寅）いしていききたいと思っています。虎穴に入らずんば虎子を得ずの精神で目標に向かって突き進んでいきたいです。



年はとってきましたが、ますます気持ちは若く、積極的に仕事に取組みたいと思っています。体のメンテをしっかりと、逆に迷惑をかけないようにもしたいです。



私が生まれた年は昭和49年の寅年です。この生まれの人は甲虎（きのえとら）と呼ばれ「猛虎」という愛称がついているそうです。短所やマイナス部分では心当たりがちらほらあり、少し胸が痛む部分もありますが、2022年は4回目の年男です。長所を存分に生かし、2022年は良い年であったと思える1年を過ごしたいと考えています。



新しいことにチャレンジする年にしたいです。



無理しないように頑張っていきたいと思っています。

## 糖尿病教室の報告

12月16日（木）糖尿病教室が開催され、45名の方にご参加いただきました。院長講演、リハビリテーション科によるその場でできる運動、看護師・薬剤師・栄養士による年末年始の注意点の講義を行いました。

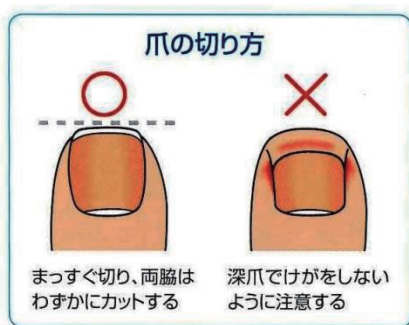


令和4年1月度及び2月度は新型コロナウイルス感染拡大により中止いたします。今後の再開につきましては当院ホームページでお知らせいたします。



## 正しい爪のお手入れ方法

伸びた爪は怪我のもとですが、深爪も爪の周囲の組織の傷の原因となり危険です。爪を切るときは皮膚を傷つけないよう気を付けて、先がまっすぐになるように切りましょう。



- 伸びた爪で怪我しないよう、こまめに爪を切りましょう。
- 深爪で怪我をしないように、適切に爪を切りましょう。
- 明るい場所で切りましょう。
- まき爪や、硬くて切りづらい爪は無理に切らずに、医師や看護師に相談しましょう。

足にけがをしたり、異常に気づいたら消毒などの応急処置をして、早めに医療機関を受診しましょう。「たこ」や「うおのめ」も自分で削らず、相談してくださいね。





## ご来院の皆様へお願い

改めて感染対策に  
ご協力をお願いします！

まず、こちらで  
手指のアルコール消毒



続いて検温



体調管理も  
忘れずをお願い致します！！

## うちのペット紹介！

モモンガのヤマト君（3歳）  
食べる事が大好き！！  
好きな物：リンゴ・かぼちゃの種



シーグルちゃん（7歳）  
好きな物：茹でたて限定ササ  
ミ！（冷めたりレンジした  
のは食べない）  
嫌いな物：ちゅ〜る

## 今年のクリスマス

クリスマスディスプレイは御覧頂けましたでしょうか？

大小のクリスマスツリーや可愛いお手々のサンタさんとトナカイもありました。いくつ見つけて頂けたでしょうか？毎年好評を頂いておりましたクリスマスコンサートは残念ながら今年も中止となりましたがクリスマスBGMも流れていました。

これからも「新しい生活様式」を踏まえて皆様に喜んで頂ける取り組みを続けて参ります。



正面玄関



待合ソファ



クリスマスツリー

## お知らせ



透析副センター長 上田俊郎医師、外科 吉川智医師が令和3年10月末日をもちまして、三木山陽病院を退職いたしました。

## アクセスMAP



医療法人社団 朋優会

**三木山陽病院**

〒673-0501

三木市志染町吉田 1213-1

TEL 0794-85-3061

FAX 0794-85-3582

URL <http://www.hoyukai.or.jp>

E-mail [info@mikisanyo-hp.com](mailto:info@mikisanyo-hp.com)

