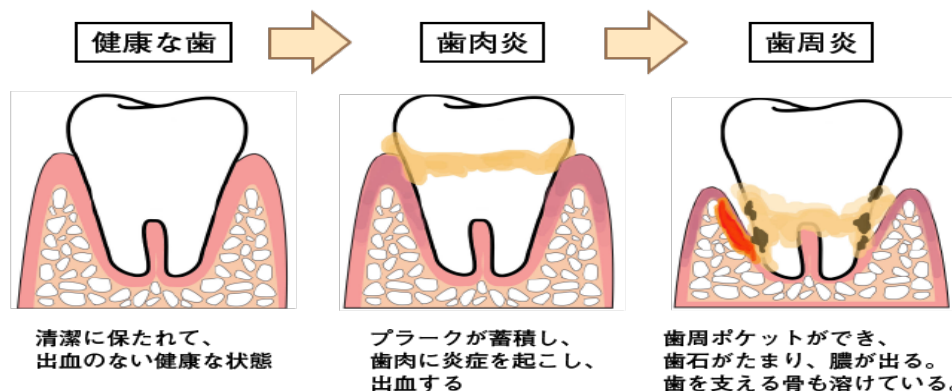


知って得する糖尿病講座 第219号

三木山陽病院 内科

糖尿病と歯周病 ～定期的な歯科受診が大切～

歯周病の原因は歯の表面に付着している「プラーク」、いわゆる磨き残しの歯石です。糖尿病をお持ちの方では歯周病が悪化しやすく歯周病があると糖尿病の血糖コントロールが難しくなることがわかっています。



- ・「歯周病の治療」とは患者さま自身の歯磨き(ブラッシング)によるプラークコントロールをしっかり行う。
- ・歯周病のコントロールのためには、歯科医院での予防的なケアや専門的なアドバイスを受けるのが有効です。炎症の原因となっている歯石を確実に取り除くこと、定期的なブラッシング指導を受け、自己流の間違ったブラッシングを続けないことにもつながります。

～年に1, 2回の定期健診で歯周病チェックを～



知って得する カロリーチェック

天然水 きりっと果実 オレンジ&マンゴー

1本600ml カロリー186kcal 炭水化物 46.8g

第3回 さんさん健康ひろば開催のお知らせ

日時：令和7年10月26日（日） 10：00～14：00

場所：三木山陽病院・サンスマイル三木 ※詳細はポスター等をご覧ください。