



デイサービス

紅葉狩りにティータイムを満喫

11月17日から約2週間にわたり伽耶院に紅葉狩りに行きました。色付き始めた紅葉を見るため、辺りを散策したり真っ赤な紅葉の木の前で記念撮影をしたりしました。そのあとは皆様お待ちかねのティータイム。珈集 青山店に行き、珈琲や紅茶、羊羹やワッフルなど各々好きなものを頼まれ、午後のひと時を楽しまれていました。美味しいお茶を囲んで皆様会話も弾み、笑顔が溢れる素敵な時間となりました。



デイサービス

白熱の!! 運動会を開催しました

秋も深まってきた10月21日・22日に運動会を開催しました。紅白に分かれハチマキもしっかり巻いて準備万端!! 選手宣誓で開会し、風船送りやスタッフによる借物競争などを行いました。風船送りや玉入れでは「早く早く!!」「がんばれ!!」という声が玄関まで響いており、とても白熱した戦いとなりました。勝ち負けの争いでしたが、最後には皆様の健闘を称えそれぞれに賞品をお渡しさせていただきました。身体もたくさん動かす事ができ、良い運動会となりました。

選手宣誓



風船送り



借物競争



それぞれに賞品がありました!!



デイサービス

感謝感謝の敬老会を行いました



9月13日・15日の2日間で敬老会を開催しました。皆様への日頃の感謝を含めて一生懸命練習したマツケンサンバを披露したり、皆様のご健康を願ったプレゼントをお渡ししました。



サ高住

お買い物ツアーへ出発～!!



少し前に実施した入居者アンケートで「買い物ツアーに行きたい」等のご意見をもとに、希望者でイオン三木店に行ってきました。

自分で商品を直接選びたい、季節商品を見てみたいなどのご希望にあわせ、各々の売り場に行きお買い物を楽しまれたり、テーブルを囲みアイスクリームや飲み物を皆様で召し上がられていらっしゃいました。クリスマスや年末年始の準備に関する品物も多く並んでおり、この時期ならではの季節感を感じておられました。



デイサービス

トランポリンで楽しくエクササイズ



トランポロビックスの皆様が遊びに来てくださりました!! 元気溢れる素敵な演出でとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。終演後は実際にトランポリンを体験させていただき、恐る恐るの方や楽しそうにされる方など様々で貴重な体験となりました。

サービス付き高齢者向け住宅
サンフォレスタ三木

デイサービス
サンフォレスタ

住所：三木市別所町小林681-6 電話：0794-88-6668 FAX：0794-88-6268

案内地図



志染駅より徒歩 約8分

サンフォレスタ三木
ホームページQRコード

