



デイサービス



今年もサンタがやってきた



毎年恒例になりましたクリスマス会を12月24・25日に開催しました。今年はスタッフ扮するトナカイがサンタクロースに引かれてやってくるという逆サンタクロースで登場し、皆様にサンタ帽子を被っていただきながらクリスマスならではのケーキやジュースを召し上がられたり、クリスマスにちなんだゲームをして、とても盛り上がりクリスマスの雰囲気を感じていただく事が出来ました。



サ高住



歌おう！笑おう！楽しもう！



1月25日に「歌おう！冬の音楽会」と題してボランティアの方をお招きしてコンサートを行いました。冬景色、たき火、冬の星座等、冬にちなんだ曲を演奏いただき、皆で合唱しました。一定のルールに沿って体を動かしながら歌う曲目もあり、動作が加わると結構難しく感じられました。“津軽海峡冬景色”や“昴”などの名曲も共に合唱し、合間にお茶を飲みながら、冬を実感できた音楽会となりました。



デイサービス

すき焼き ビンゴ 楽しみました

1月15・16日に新年会を開催しました。お昼ご飯は皆様お待ちかねのすき焼きをご準備し、ご希望の方はノンアルコールで乾杯!!皆様「美味しいわ～」と喜んでいただきました。その後は神主さん、巫女さんをお呼びしてのビンゴゲーム大会を開催しました。スタッフお手製のビンゴカードをお配りし、お一人ずつ番号を引いてもらいビンゴを目指しました。あっという間にビンゴになる方、リーチにはなるもののなかなか最後の1つが開かずにやっとの思いでビンゴになった方など様々でした。今年も1年、皆様に楽しく元気にお過ごしいただけるよう尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



サ高住



サンフォレスト三木の日常風景



三木山陽病院より訪問していただきリハビリに励まれているご入居者様です。立ち上がりや歩行練習などお一人お一人に添ったメニューを行われています。

月～金曜日（祝日を除く）に自由参加でラジオ体操を行っています。他にも座ってできる体操や懐かしの歌を流しながら体を動かされています。



サービス付き高齢者向け住宅 **サンフォレスト三木**

デイサービス **サンフォレスト**

住所：三木市別所町小林681-6 電話：0794-88-6668 FAX：0794-88-6268

案内地図



志染駅より徒歩 約8分

サンフォレスト三木
ホームページQRコード

