

# きらっとサンスマイル



第100号

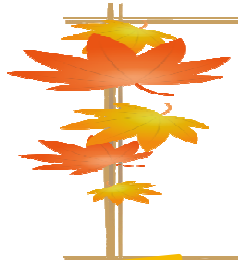
令和 2年 11月



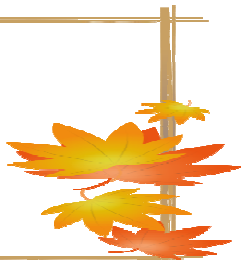
介護老人保健施設  
サンスマイル三木



～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～



日に日に秋が深まる季節となりました。とくに朝晩が寒くなりましたので体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。  
今月で「きらっとサンスマイル」が刊行して100号となりました。これからも利用者さまの元気な姿をお伝えしてまいります。今後ともよろしくお願いします。



## 3階

毎週火曜日と金曜日にリハビリスタッフと一緒に集団リハビリを行っています。手足の体操を行い、風船バレーでは「あっちにいったよ!」とみんなで声を掛け合いながら風船が床に落ちないように頑張っています。運動の後は懐かしい歌を合唱し、「楽しいわ!」と笑顔で楽しんでいます。



## 4階

10月は誕生日の方が多く、大きなケーキでお祝いをしました。新たに歳を重ねられ、より良い一年になることを願っています。また、大きいお好み焼きを一緒に召し上がられました。今後も皆さまの希望を取り入れながら楽しいレクリエーションを提供していきます。





## 5階

秋の運動会を各ユニットで開催しました。「エイエイオー♪」と大きな声がユニット内に響き渡り、元気いっぱい身体を動かされていました。皆さま、笑顔と笑いがあふれていきいきとされていました。チーム対抗戦では闘争心に火がつき、一生懸命頑張っておられました。最後は皆さま、笑顔で健闘をたたえ合いました。



## デイケア

デイケアでは1週間「曜日対抗言葉探しゲーム」を行いました。最初にお題の文字を決め、その文字から始まる3文字の言葉を考えていただくゲームです。難しいお題もありましたが、たくさんの言葉を考えて発表されていました。また、テラスに出て色づいてきた自然を眺めながらお茶を楽しみ、音楽に合わせて体操を行っています。「楽しかったよ♪」と喜んでいただけました。



## ○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

## 《デイケア体験利用できます》

お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

## アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)



住 所：三木市志染町吉田1213-1  
電 話：0794-87-8720  
FAX：0794-87-8707

12月の行事予定  
クリスマス など

