

きらっとサンスマイル



第121号

発行:令和 4年 7月



介護老人保健施設
サンスマイル三木



～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

毎日、厳しい暑さが続いています。熱中症には十分注意が必要ですが、外出時には気を付けていても室内ではあまり気にしない方も多いのではないのでしょうか。実は室内も意外と高温になりやすく、しっかりと対策をとることが大切です。サンスマイルでも水分補給、エアコンなどでの室温調整を行いながら、毎日を過ごしています。

3階

室内で風船バレーをして体を動かしています。ベランダでは夏野菜を栽培しています。

立派に育ったきゅうりを収穫して塩もみにいただきました。今年も暑い日が続き、皆さまに少しでも涼んでもらえるようわらび餅を作りました。皆さま、とても喜ばれていました。



4階

食事を通して夏を感じて頂こうと流し素麺、麺三種盛り定食、ひんやりスイーツバイキング、かき氷を行いました。皆さま、とても喜んでいただきました。バルコニーでシャボン玉を飛ばしたり、室内では魚釣り、棒体操やボールを使った運動をしたり、夏にちなんだ制作に取り組みました。



5階

七夕会を行い、短冊に願い事を書いて飾りつけをしました。フロアに飾る提灯に絵付けを行いました。好みの色を考えながら熱心に作業されました。余暇活動では風船バレーや的当て、ひまわりの壁画作りを協力しながら作成されていました。



デイケア

七夕祭りをしました。レクリエーションで星釣りゲームをしたり、願い事を書いた色とりどりの短冊や七夕飾りを笹の葉につるしました。また、職員の出し物では織姫に扮した男性職員が劇をしました。たくさんの笑顔が見られ、楽しい一日になりました。



○ ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

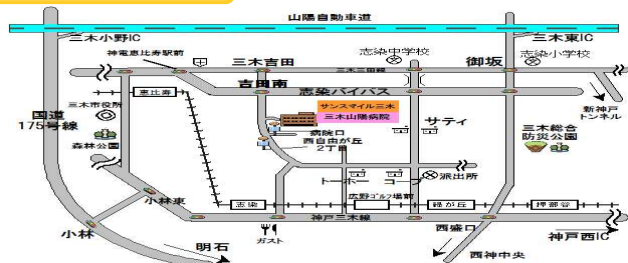
入所・ショートステイ担当：滝本・奥本

《デイケア体験利用できます》
お気軽にご相談ください。

担当：滝本・狩長・石井

次号 8月の行事予定♪
デイケア夏祭り など

アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**
(三木山陽病院隣り)



住 所：三木市志染町吉田1213-1
電 話：0794-87-8720
FAX：0794-87-8707