

# きらっとサンスマイル



## 第128号

発行:令和 5年 2月



介護老人保健施設  
サンスマイル三木



～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

暖かい春の日差しを感じる頃となりました。

今月号は、節分の様子をご紹介します。サンスマイルでは豆まきをして悪いものを追い払い、福を呼びこみました。皆さまが健康で幸せに過ごせますように心から願っています。

### 3階

節分の日、皆さまで協力して鬼退治をしました。おやつは、恵方ロールを丸かぶりしました。バレンタインデーには、寒い日が続いていたのでおしるこで温まっていただきました。笑顔で美味しいおやつの時間でした。



### 4階

節分に、鬼の顔にめがけて投げる玉入れと鬼に見立てたピンを倒すボーリングを行いました。おやつは恵方ロールをしました。バレンタインには手作りのチョコを使ったスタバ風コーヒーフラペチーノなどをお出しして、とても喜んでくださいました。春にむけて桜の壁画の制作をしています。



## 5階

「福は内、鬼は外」と大きな声を出しながら鬼に扮したスタッフにめがけて豆を投げられました。また、鬼飾り作りやバレンタイン企画でのゲームをしました。「早春」や「梅」など、お手本を元に習字などの余暇活動も行っています。お誕生日会では感極まって涙を流されていました。



## デイケア

節分の日には赤鬼、青鬼がデイケアにやってきました。皆さまで歌をうたいながら体操をし、豆まきをしました。「鬼は外～！福は内～！」と声が響いていました。おやつは、どら焼きと甘納豆を食べました。



### ○ ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

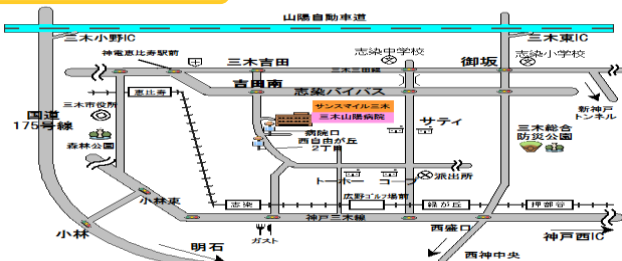
入所・ショートステイ担当：中張・奥本・丸山

《デイケア体験利用できます》  
お気軽にご相談ください。

担当：中張・石井

次号 3月の行事予定♪  
ひな祭り など

### アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)



住 所：三木市志染町吉田1213-1

電 話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707