きらっとサンスマイル

第130号
発行：令和 5年 4月

介護老人保健施設
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あ ふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

新緑の季節となりました。季節の変わり目で気温の変化を感じるたびに身体の不調をきたすことが多い時期になりました。サンスマイルでも食事のバランスや適度な運動など生活習慣を整えて、この時期を乗り切りたいと思います。

3階

2階ベランダで、“春気分のティータイム”を催しました。「ケーキおいしいわ♪」「暑くもなく寒くもなくちょうどいい風やね。」との声が聞かれ、いつもと違うひとときを楽しんでいただけました。レクリエーションでお散歩や紙コップゲームも楽しまれました。

4階

三木山運動公園近くに桜を見にドライブに行きました。風はありましたが天気にも恵まれて気分転換になり、皆さま喜んでおられました。また、サンスマイルの近所の公園に外気浴に出かけました。桜もちを作り、おやつに“春”を取り入れて、季節を感じてもらいました。

5階

桜の並木道へ出掛けて、季節の花を身近に感じることができました。時折、気持ち良い風が吹いて桜吹雪の中を散策し、楽しいひとときを過ごす事ができました。テーブルを囲んで外で食べるおやつは普段と比べて美味しく頂く事ができて喜ばれていました。

デイケア

三木山運動公園まで満開の桜を見に行きました。晴天に恵まれ、桜を近くで見ることができました。「きれいやな。」とおっしゃられ、楽しんでいただきました。きれいな桜を背景に笑顔の写真も撮ることが出来ました。

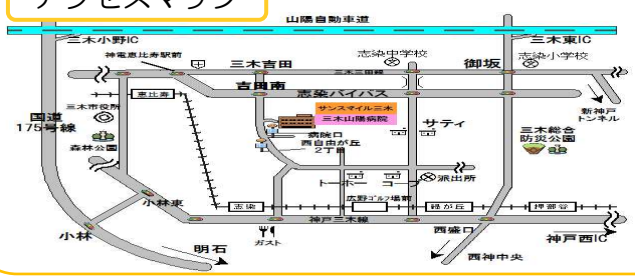
お知らせ

サンスマイル三木ホームページ内に施設の紹介動画を公開いたしました。お部屋の様子、デイケア 、リハビリの紹介等、情報を発信しております。ぜひ一度、ご覧いただきますようよろしくお願いします。

≪デイケア体験利用できます≫
お気軽にご相談ください。　　デイケア担当：中張・石井

≪ショートステイのご利用≫
ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。　　ショートステイ担当：中張・奥本・丸山

アクセスマップ



介護老人保健施設 サンスマイル三木
（三木山陽病院隣り）

住　所：三木市志染町吉田1213-1
電　話：0794-87-8720
ＦＡＸ：0794-87-8707