

きらっとサンスマイル



第134号

発行:令和 5年 8月



介護老人保健施設
サンスマイル三木



～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

厳しい暑さが続いており、夏の疲れが出やすい時期になりました。

皆さま、体調にはくれぐれも気を付けてお過ごし下さい。

サンスマイルでは、夏の疲れはアクティブに動いて吹き飛ばそうと思います。

3階

集団リハビリで風船バレーをしました。風船の行方を目で追いかけ、声を掛け合いながらラリーが続けられました。日頃より、金魚への餌やりを行っています。食べ残しが無いよう、餌の量を調整しながら与えています。皆さまのおかげで、金魚は元気に泳ぎまわっています。



4階

ベランダで栽培した野菜を使って、ピザを作りました。ピザが硬くなりすぎないかと心配しましたが、喜んで召し上がっていただきました。また、ゲーム大会を実施しました。魚釣り、的当て、千本引き等、とても盛り上がりました。



5階

水鉄砲での当てゲームを行いました。お菓子を的に上手に狙い撃ちされました。スイカ割りでは、きれいに割れて大喜びされました。職員は目隠しをして、フラフラしながらスイカめがけて棒を振り下ろしました。利用者さま、職員とも大笑いで楽しい時間を過ごすことが出来ました。スイカジュースで乾杯し、夏を感じて頂きました。



デイケア

調理クラブでわらび餅を作りました。おやつに召し上がっていただき、「柔らかくて美味しかった」との声をいただきました。また童心に帰って輪投げ、魚釣りのゲームをしました。お土産に懐かしの駄菓子を持ち帰っていただき、楽しい1日になりました。



お知らせ

サンスマイル三木ホームページ内に施設の紹介動画を公開いたしました。お部屋の様子、デイケア、リハビリの紹介等、情報を発信しております。ぜひ一度、ご覧いただきますようよろしくお願いします。

《デイケア体験利用》

お気軽にご相談ください。 デイケア担当：中張・石井・筒井

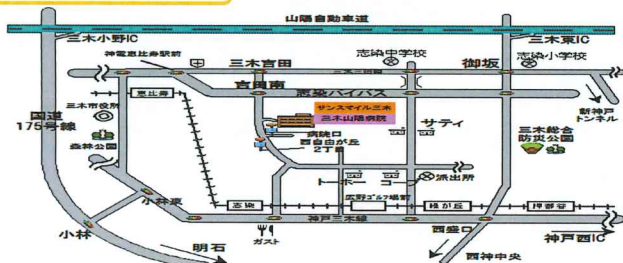
《ショートステイのご利用》

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。

何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。 ショートステイ担当：中張・奥本・丸山



アクセスマップ



介護老人保健施設 サンスマイル三木 (三木山陽病院隣り)



住 所：三木市志染町吉田1213-1

電 話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707