

きらっとサンスマイル



第158号

発行:令和 7年 9月



介護老人保健施設
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

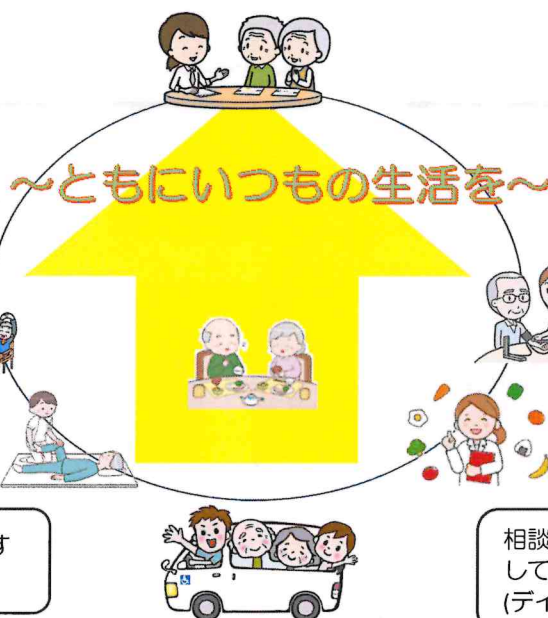
2月から始めました「サンスマイル三木の特長と魅力を皆さまにお伝えする」企画。これまで「リハビリ部門」「ユニット部門」「デイケア部門」「管理栄養士」「看護師」をシリーズでお伝えしてきました。最終回となる今月は「相談援助部門」デイケア担当の筒井昭則が紹介します。これまで発行したバックナンバーをご覧ください。なりたい方はいつでもご用意しますので、是非職員にお声掛けいただければと思います。



皆さまが希望される生活を一緒に考えていきたいと思っています
(入所・ショートステイ担当 奥本)



「何かあればまずサンスマイル三木に聞いてみよう」と思っていたできるよう心がけています
(入所・ショートステイ担当 丸山)



リラックスした雰囲気大切にしています
(デイケア担当 筒井)



相談職として利用者さまや家族さまが安心して何でも話をしてもらえるよう努めます
(デイケア担当 石井)

「相談援助部門」の“ええところ”を紹介します。

・スタッフ体制が充実しています

サンスマイル三木には「入所・ショートステイ部門」「デイケア部門」にそれぞれ2名、合計4名の相談職が在籍しています。スタッフは全員、医療介護業界（病院や特養、当施設のデイケア部門出身者もいます）で10年以上の経験を有します。4人のその経験を活かし、利用者さまにとってより安心な在宅生活を提案できればと考えています。

・相談職全員が、利用者さまの情報を共有しています

「デイケア」をご利用中の利用者さまが、介護される家族さまの体調の変化などにより在宅での介護が継続困難と判断された際、担当ケアマネジャーや家族さまに「入所」「ショートステイ」を提案してきました。逆に入所中の利用者さまに退所後もリハビリの継続が望ましい方には「デイケア」のご利用をお勧めしています。「入所」「ショートステイ」「デイケア」の各サービスが一体となって在宅生活を支えるべきとの考えから、相談職間で常に情報共有を図っています。

・親切、丁寧な対応を心掛けています

窓口業務では利用者さまだけでなく家族さまの思いにも寄り添い、サンスマイル三木がいつでも相談できる「皆さまのかかりつけ老健」と感じて頂けるよう、これからも汗をかきたいと思います。

お気軽にご相談下さい。

新シリーズ 知りたい！自宅で簡単！タオルで筋トレ術 ～中殿筋編～

中殿筋を鍛えることで立位姿勢の安定性向上に繋がります。是非試してみてください。



・椅子に浅く腰掛け、タオルを太もも裏から巻き付けます。



・タオルの端を持ち、左右に引っ張ると同時に股関節を外側に開きます。

ワンポイントアドバイス！

・息を止めず、数を数えながら実施しましょう。

※10回を2セット行います。

※痛みが出現したときは、直ちに中止して下さい。



※右のQRコードをカメラで読み込んで頂くと簡単に動画が視聴できます。

～ユニット～



～デイケア～



リリース情報

サンスマイルの情報を動画にて配信しています。以下のQRコードを読み込んでみてください。

・「笑顔と感謝」に合わせたリハビリ体操 ・利用者さまのリハビリ体操の様子 ・サンスマイルのお部屋などを紹介



編集後記

9月7日、阪神タイガースがセ・リーグを史上最速で優勝しました。

今年はセパ交流戦に7連敗があっただけで他に大きな連敗もなく、気が付けば2位以下に大差をつけての優勝でした。

巷で話題になっているクライマックスシリーズ開催の是非はさておき、もうしばらく野球観戦を楽しめることに喜びを感じています。

阪神タイガースがペナントレースの勢いのまま、日本一になることを期待しています。

長谷川 悠吾

《ショートステイのご案内》

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

ショートステイ担当：中張・奥本・丸山



介護老人保健施設 サンスマイル三木
(三木山陽病院隣り)

住 所：三木市志染町吉田1213-1

電 話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707

<http://www.hoyukai.or.jp/sunsmile/>

※右のQRコードをカメラで読み込んで頂くと
ホームページにアクセスできます。

