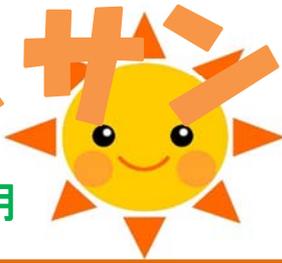


# きらっとサンスマイル

第 67 号 平成 30 年 2 月



サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに“いつも”の生活を～

2月に入り、寒い日が続いています。こまめな手洗い、うがい、バランスの良い食事など健康管理をしっかり行い、体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。

今月もよろしくお祈りします。

今月号は、「新年会」の様をお伝えします。



## ユニット

ユニット新年会は、去る 1 月 12 日に開催しました。

### お食事風景

すき焼き、よせ鍋を囲んで美味しくいただきました。ノンアルコールビールや甘酒などもあり、話も弾んで楽しい時間を過ごすことができました。



### 神主・巫女・獅子舞

神主・巫女による祝詞奏上や獅子舞の登場。

獅子舞に頭をかまれると、人に取りついた邪気を食べてしまうと言われており、悪い事や病気から守ってくれる良い御利益があるそうです。



## 催し物



### 3階「フラダンス」

ハワイの伝統的で神聖な踊りを披露しました。

4階「ハンドベル演奏」  
厳かな曲や愉快的曲など美しい音色を奏でることができました。♪



「よさこい」  
よさこい同好会のメンバーによる迫力のあるステージでした。



### 5階「みんなで体操」

会場の皆さまも参加して体操をしました。



## デイケア

デイケアでは去る1月4日、5日、6日の3日間、新年会を開催しました。

昼食はノンアルコールビール等で乾杯し、すき焼きや寄せ鍋をおいしくいただきました。

獅子舞や職員による神主、巫女による祈祷、琴の演奏、職員紅白歌合戦を行いました。

おみくじやビンゴ大会での豪華景品もあり、笑顔が多く見られた3日間でした。



## ○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当 滝本・奥本・上園

## 《デイケア体験利用できます》

お気軽に私たちに御相談下さい。

デイケア担当・・・滝本・木村

## 3月の行事予定

☆ひな祭り お花見 など

## アクセスマップ



介護老人保健施設

**サンスマイル三木**

(三木山陽病院の隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1

電話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707