

きらっとサンスマイル

第96号

令和2年7月



介護老人保健施設
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～



梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。熱中症による脱水症状を防ぐため水分補給など行い、暑さを上手に乗り切ってください。
サンスマイルでは食事は1日の元気の源、美味しさはもちろん生活の楽しみの一つになるよう様々な取り組みを行っています。
今月号は、各フロアでの食事レクリエーションの様様を中心に紹介します。

3階

3階では「餃子」を昼食に食べました。鉄板の上でジュージューと音を立てながら香ばしく焼きあがりました。皆さま「美味しいわ♪」「久しぶりやわ♪」と美味しそうに食べられ、おかわりもされて大好評でした。おやつにはプリンをいただき、お腹いっぱいになりました。



4階

皆さままで手作りの「梅シロップ」でジュースを作りました。「とてもさわやかで美味しい。」と大絶賛！市販のシロップとは違い濃厚な梅ジュースができました。紫陽花色のゼリーも一緒に作りました。目でも楽しんでいただけるよう色鮮やかに盛り付けました！ジメジメした天気が続くなか、さわやかなおやつで心もすっきり楽しく過ごせました。



5階

めじろユニットは昼食にお寿司、おやつに手作りのフレンチトーストを食べられました。かわせみユニットは利用者さまから「餃子が食べたい。」とリクエストがありました。皆さまで餃子を焼き、熱々を食べました。さらにサンドイッチやフルーツポンチを作り、梅雨のうっとうしい天気にも負けないよう様々な料理を食べていただきました。



デイケア

今月は夏に向けて「うちわ」と「マスク」の制作をしました。皆さま、とても上手に作られました。例年は紫陽花見物に出かけていましたが、今年はサンスマイルで紫陽花を見ながらお茶を楽しんでいただきました。いつもと違う「お茶会」で笑顔がたくさん見られました。



○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

《デイケア体験利用できます》

お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

8月の行事予定

食事レクリエーション など

アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**
(三木山陽病院隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1

電話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707

