きらっとサンスマイル

第98号

令和2年9月

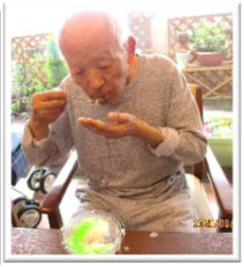
介護老人保健施設
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

9月に入っても夏を思わせるような暑い毎日が続いております。
サンスマイルでは暑い夏を元気に乗り切り、楽しい夏の思い出を残してもらうため、様々な企画を用意しました。今月号は夏の定番メニューを美味しくいただいた食事風景を中心に紹介します。

3階

3階では夏の名物かき氷を作りました。皆さまで「冷たい」「美味しい」と話しながらいただきました。また、焼きそば・唐揚げ・ポテトなど屋台メニューも食べていただきました。皆さまの素敵な笑顔が見れて良かったです♪



4階

今年は、夏祭りの雰囲気を感じれるよう昼食にお好み焼き・冷奴・焼きそばを召し上がっていただきました。普段、食がなかなか進まない方もたくさん召しあがっておられました。これからも様々な料理で皆さまを笑顔にしていきたいです。

5階

夏にちなんだ美味しい料理を作り、皆さまでいただきました。めじろユニットではバナナマフィンと夏野菜カレー。かわせみユニットはどら焼きと豚と茄子の冷やしそうめんを作りました。皆さまの笑顔が何よりの元気の源です♪ たくさんの笑顔が見れて最高でした。

デイケア

皆さまに夏を感じてもらうためスイカ入りのフルーツポンチを作りました！皆さま「美味しい」とたくさん召し上がられました。レクリエーションで牛乳パック積み上げゲームを行いました。とても真剣な表情で一つずつ慎重に積み上げていきました。サンスマイル新記録も生まれ、熱戦が繰り広げられました♪

○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。　　入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

≪デイケア体験利用できます≫
お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

10月の行事予定
料理レクリエーション　など

アクセスマップ

介護老人保健施設 サンスマイル三木
（三木山陽病院隣り）
住　所：三木市志染町吉田1213-1
電　話：0794-87-8720
ＦＡＸ：0794-87-8707